

14. NOVEMBER 2026 | BRIG-GLIS

Gesundheitstag Oberwallis

Entdecken. Erleben. Begegnen.

09.00 - 18.00

Ganzheitliche Gesundheit erleben

Inspirierende Vorträge und praktische Workshops,
persönliche Begegnungen mit 20 Therapeut/innen
und Gesundheitsfachpersonen sowie eine vielfältige Tischmesse.

VORTRÄGE

Wissen und Impulse

WORKSHOPS

Methoden selbst erfahren

TISCHMESSE

Angebote entdecken

Haus Schönstatt · Kettelerstrasse 27, 3900 Brig-Glis

Ein Tag für neue Impulse und Begegnungen



PROGRAMM & INFOS

gesundheitstage-oberwallis.ch

14. NOVEMBER 2026 | BRIG-GLIS

Vorträge & Workshops

VORTRÄGE

ZEIT | VORTRAG

09.00 - 10.00 Uhr

Seniorentreff Sibylle
Für wen ist der Treff, was machen wir im Treff

10.15 - 11.15 Uhr

Carine Andenmatten
Mal- Gestaltungs- und Imaginationstherapie

11.30 - 12.30 Uhr

Bärgüff-Träff
Du bisch nit älle!
Was gibt uns Kraft, wenn es schwierig wird?

12.45 - 13.45 Uhr

Christine Schwarzenböck
Trauer und Rituale mit Blumen festhalten

14.00 - 15.00 Uhr

Apotheke Simploncenter
Schlaf und Stress
Natürliche Wege zu mehr Erholung

15.15 - 16.15 Uhr

Sabine Amport
Cybermobbing
Wenn das Netz unter die Haut geht

16.30 - 17.30 Uhr

Manuela Seiler
Alopecea "kreisrunder Haarausfall"
Eine Betroffene klärt auf

WORKSHOPS

ZEIT | WORKSHOP

09.00 - 11.00 Uhr

Perrig Silvia
Herzensallerlei
Kräuterwerkstatt

11.15 - 13.15 Uhr

Carmen Studer
Interaktive Entdeckungsreise in die klassische Homöopathie mit Impulsen aus der systemischen Ernährungsberatung

13.30 - 15.30 Uhr

Eggo Stefanie
Blut, Lust und Hysterie
«Wie Geschichte und Medizin den weiblichen Körper formen»

15.45 - 17.45 Uhr

Julia Cina-Walker
Was ist körperzentrierte Visualisierungen nach Methode Wildwuchs
Heilsame Bilderarbeit

Tageseintritt CHF 40.- · alle Vorträge und Workshops im Tagespreis enthalten

gesundheittage-oberwallis.ch