

Körperzentrierte Visualisierungsarbeit MW

Was ist das?

Wie kann ich die Innere Sprache meines Körpers erlernen, verstehen und nutzen?

Sind das Fragen, die dich interessieren und möchtest du mehr dazu wissen?

Du hast schon von der Methode gehört und möchtest mehr dazu erfahren?

Innere Bilder verstehen und wahrnehmen können, ist Ziel dieses Workshops

Der Workshop am Gesundheitstag beantwortet diese Fragen und gibt den Teilnehmer/innen die Möglichkeit mit ihrem Körper in Kontakt zu gehen, seine Fragen wahrzunehmen und stärkende Wege zu finden.

<https://www.juliacina.ch>

