

Schlaf und Stress – natürliche Wege zu mehr Ruhe und Erholung

Schlafprobleme und Stress gehören zu den häufigsten Belastungen unseres Alltags. Doch welche Möglichkeiten gibt es neben rezeptpflichtigen Medikamenten, um Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen?

Die Apotheke Simplon Center lädt Sie herzlich zu einem informativen Vortrag ein. Im Mittelpunkt stehen natürliche und ergänzende Therapieansätze wie pflanzliche Präparate, Spagyrik, Schüssler Salze, Homöopathie sowie weitere Möglichkeiten zur Unterstützung bei Stress und Schlafproblemen.

Wir geben einen praxisnahen Einblick in verschiedene Ansätze und zeigt auf, welche Möglichkeiten individuell sinnvoll sein können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Apotheke Simplon Center

<https://apotheke-simploncenter.ch>

