

Alopecea (kreisrunder Haarausfall)

Ich bin Manuela Seiler und lebe seit meinem 3. Lebensjahr mit Alopecia Areata, auf deutsch Kreisrunder Haarausfall. Alopecia Areata ist eine Autoimmunerkrankung, bei dem der Körper Haarwurzeln angreift und dies führt dann zu Haarausfall am Kopf, kann aber, in einer schwereren Form, auch den ganzen Körper betreffen.

Lange war meine Beziehung zu mir selbst von Unsicherheit geprägt. Heute habe ich meine Alopecia akzeptiert und möchte mich nicht mehr verstecken. Dieser Weg war ein Prozess der Mut, Geduld und Selbstmitgefühl gebraucht hat. Erfahrungen, die ich heute weitergeben möchte.

Durch meine Arbeit in der Apotheke bringe ich zusätzlich fundiertes Wissen im Bereich ganzheitlicher Gesundheit sowie Erfahrungen mit Spagyrik und Schüssler-Salzen mit. In meiner Ausbildung zum myPeer Coach begleite ich Menschen, die ebenfalls von Alopecia betroffen sind und mit ihrem äusseren Erscheinungsbild kämpfen.

Ich möchte Mut machen, Betroffene stärken und zeigen: Unser Wert hängt nicht von Haaren oder dem Aussehen ab. Wir dürfen uns wohl fühlen, genauso wie wir sind.

<https://www.bloomwithouthair.ch>

