

Workshop «Der Mensch hinter dem Symptom»

Eine interaktive Entdeckungsreise in die klassische Homöopathie mit Impulsen aus der systemischen Ernährungsberatung

Was wäre, wenn hinter einem Symptom mehr steckt als nur ein Symptom?

In diesem interaktiven Workshop entdeckst du, was die klassische Homöopathie so individuell macht und wieso es bei der Ernährung nicht nur auf das *Was*, sondern auch auf das *Wie*, *Warum* und *Wofür* ankommt.

Dabei lernst du, zwischen den Signalen deines Körpers und den Herausforderungen deines Alltags Zusammenhänge zu erkennen.

Anhand praktischer Übungen schärfst du deine Wahrnehmung, reflektierst deine Gewohnheiten und Denkmuster und entdeckst neue Perspektiven für dein persönliches Wohlbefinden.

Ich freue mich auf dich.

<https://emr.ch/de/therapeut/carmen.gruber>

